



## Escaleta Esportiva – Iniciació I (Mig dia)

Des d'antic, sempre ens han cridat l'atenció els espais que ens són vedats. Enfilar-se per una paret i sentir com la gravetat ens tiba, no és una excepció. T'ensenyarem les tècniques bàsiques de progressió en paret natural, per que puguis sentir-te una mica transgressor de les lleis naturals, per admirar el paisatge des d'una situació privilegiada...

Zona d'activitat: Santa Maria de les Esposes – Alt Berguedà

Edat: A partir dels 12 anys

Durada: Mig dia (matí o tarda)

Condició Física Necessària : Normal      Dificultat: Baixa

Cal portar : Motxilla amb aigua, botes o bambes i roba adequada

Activitat disponible tot l'any

1 ó 2 participants – 1 adult i 1 infant (12 a 17 anys) : 120€

*Des de CINGLES es mirarà d'ajuntar individuals o parelles per formar grup de 3 a 5 participants, si no és possible, l'activitat està igualment garantida per 1 ó 2 participants*

De 3 a 5 part. 2 adults i fins a 3 infants : 180€/grup      Per participant extra : 36€

Inclou : Guia, impostos, assegurances, material tècnic i transport des de Castellar de n'Hug