

COLÒNIES DE NATURA I DESCOBERTA

Per primària



Activitats "A LA CARTA"
Vosaltres decidiu el preu de l'estada



La Closa

Castellar de n'Hug - Alt Berguedà

www.laclosa.cat

BENVINGUTS

Les colònies ofereixen una experiència única als infants que de segur recordaran durant molt de temps, una experiència que amb la vostra ajuda nosaltres ens dediquem a dissenyar, sempre partint d'una vessant pedagògica.

Les nostres activitats, visites i tallers estan pensats per a reforçar l'aprenentatge de valors i coneixements que els infants adquireixen a l'escola, a casa seva, amb l'esplai o cau...en mig del fantàstic entorn natural de Castellar de n'Hug i el Parc Natural del Cadí Moixeró,

En aquest dossier us presentem desenes d'activitats perquè vosaltres mateixos pugueu dissenyar una proposta a mida que s'adapti als vostres objectius.

Som un equip entregat que apreciem el valor que té l'educació en la societat actual i la futura, i volem contribuir amb el nostre granet de sorra a la formació integral de les persones. Per això no dubteu en demanar i proposar, perquè entre tots crearem experiències inoblidables per als nens i nenes que els ajudaran a créixer.

Aprofitem per saludar-vos i per agrair-vos la confiança que any rere any dipositeu en nosaltres.



ÍNDEX

Qui som? _____ 3

La Closa _____ 4

Castellar de n'Hug _____ 5

Disseny de les colònies _____ 6

Preus _____ 8

QUI SÓM?

CINGLES, més de 20 anys oferint serveis educatius a les escoles

Entitat fundada l'any 1993 per professionals de l'educació, de l'animació en el temps lliure i els esports de muntanya, té per objectiu oferir serveis i activitats dirigides al les escoles, AMPES, espais i caus i altres col·lectius i associacions per tal de donar a conèixer l'entorn natural, cultural i històric del nostre país i al mateix temps portar a terme treballs de recuperació i manteniment d'espais naturals d'una forma lúdica i educativa.



La nostra casa de colònies



LA CLOSA, antiga explotació ramadera, inaugurada el 1982, està pensada tenint en compte les necessitats d'espais oberts i d'entreteniment al llarg de temps lliure entre activitats dels grups que ens visiten.

La seva localització, a 250 metres del nucli del poble, permet gaudir d'una gran tranquil·litat en els seus espais exteriors enjardinats alhora que possibilita als grups d'apropar-se al poble en el temps lliure per passejar, ja que al poble trobem la piscina i la pista poliesportiva.

L'equip humà

El formem professionals de l'educació i dels esports de muntanya amb reconeguda experiència i formació, que unit a una infraestructura àgil i dinàmica, ens permet garantir la qualitat dels serveis que us oferim.

Busquem la complicitat amb els responsables del grup per conèixer les seves motivacions, perfil i objectius, per aconseguir amb les activitats concertades els objectius de l'estada.



ELS INFANTS SÓN ELS VERITABLES PROTAGONISTES I BENEFICIARIS DE LES ACTIVITATS

La Closa



Els espais de LA CLOSA estan comunicats per l'interior per una major comoditat i accessibilitat en els casos de pluja o nevades, a la vegada disposen d'accessos independents de l'exterior per la correcta organització de l'estada i distribució dels diferents grups i col·lectius allotjats.

Disposa de tres amplies sales d'estar i d'activitats, en las que trobem el rocòdrom, la xemeneia, sala de cinema i TV, etc ...

Totes les habitacions disposen de finestres a l'exterior i calefacció i estan distribuïdes en dos plantes.

Tots els serveis corren a càrrec del personal de LA CLOSA i els menús son elaborats i cuinats a les mateixes instal·lacions, pensant en la correcta alimentació dels participants, en funció de l'edat i les activitats desenvolupades i tenint en compte totes les necessitats alimentàries (règim, al·lèrgies, etc...)



DADES DE CONTACTE

- c/orient s/n 08696 Castellar de n'Hug
- info@laclosa.cat
- 93. 825 70 16
- 606 009 947

Castellar de n'Hug



La localització de Castellar de n'Hug (Alt Berguedà), en ple cor del Parc Natural del Cadí - Moixeró (Pirineus Orientals), a 1450m. d'altitud, ens permet desenvolupar les nostres activitats en un medi natural privilegiat.

Castellar de n'Hug no només destaca pel seu entorn natural, també per la seva història; els seus orígens es remunten al 867, per la seva gent, (antics contrabandistes i pastors), el seu entorn social, la seva organització de poble medieval d'alta muntanya, tot plegat i amb els seus serveis i recursos turístics, representa un entorn ideal.

Castellar de n'Hug és de sobres conegut per ser el punt en que les aigües subterrànies del Pla d'Anyella, afloren a la superfície, donant origen al naixement del riu Llobregat.

La singularitat del poble, la seva gent i el seu privilegiat entorn natural, ha donat peu a reconeixements de les institucions, rebent del Ministeri de Turisme, el premi al PUEBLO MÁS BELLO DE ESPAÑA i el diploma al MUNICIPI TURÍSTIC DE CATALUNYA l'any 1995, com aval de la qualitat dels serveis de Castellar de n'Hug.

DISSENY DE LES COLÒNIES

Per a qualsevol dubte,
problema o aclariment
info@laclosa.cat
93 825 70 16

1 TRIA LES ACTIVITATS

segons durada de les activitats



Dià sencer



3h (matí o tarda)



1'5h activitats a combinar entre elles

segons l'edat



segons tipus d'activitat



Tallers



Jocs



Esports de muntanya



Vetllades



Treballs de camp



Excursions



Visites guiades

2 DISTRIBUCIÓ DE LES ACTIVITATS

Nosaltres us distribuïrem les activitats que trieu al llarg de l'estada de la forma més eficient.

Una comunicació fluida amb els responsables del grup, per poder concretar els seus objectius i conèixer el perfil dels participants, sempre permetrà una millor adaptació de programacions i activitats.

4 ESTADA!!

Es desenvolupen les activitats previstes en la programació.
En el cas de necessitat de modificar la programació per causes meteorològiques, es consensua amb els responsables del grup.

3 PRESENTACIÓ DE LES COLÒNIES

Un cop confirmada la programació, us fem arribar una presentació de les activitats i de l'estada en format digital, per tal de que pugueu fer una presentació de l'estada, de les activitats i les instal·lacions.

Si és la primera vegada que veniu farem una reunió presencial amb vosaltres així com la presentació.

HORARI DE LES COLÒNIES - Per saber quines activitats triar ...

9 a 10h	ESMORZAR
10 a 13h	ACTIVITAT MATÍ (3h)
13:30	DINAR
14:15	ESTONA LLIURE
15 a 18h	ACTIVITAT TARDA (3h)
18h	ESTONA LLIURE
20:30h	SOPAR
21:30 a 23h	ACTIVITAT DE NIT (1h30)
23h	BONA NIT!

El temps per activitats de matí i de tarda, és de 3 HORES, així que podeu triar una activitat de 3 hores o dues de 1'5h per les sessions de matins o de tardes.

A Castellar de n'Hug viuen uns personatges que estaran d'allò més contents d'acompanyar als infants de **Cicle Inicial** al llarg de les colònies

Vosaltres ja ens direu quin voleu que us acompanyi !!!



El Follet Hug



Jep el Pastor



La Bruixa del Riu

Per fer-nos arribar la vostra tria d'activitats : info@guiescingles.cat 93 825 70 16

Centre d'educació ambiental
i esports de muntanya

www.laclosa.cat



Activitats "A LA CARTA"

DECIDIU EL PREU DE LA VOSTRA ESTADA !!!

Per que pugueu decidir el preu final de la vostra estada, teniu per un costat el preu de l'allotjament ...

Un cop hagueu decidit els dies de la vostra estada ...

Trieu les activitats que considereu més adients pels vostres infants i configureu el preu final que més us convingui !!!

ALLOTJAMENT

ESTADES

Dos dies / una nit	31,95 €
Tres dies / dues nits	63,90 €
Quatre dies / tres nits	95,85 €
Cinc dies / quatre nits	127,80 €

ELS PREUS INCLOUEN

Pensions Del BERENAR del primer dia al DINAR del darrer

Dinar del primer dia (opcional)

3,95 €

Habitacions Coixí, manta i lliteres de fusta massissa

Cal·lefacció Central

Activitats Educadors i material

Adults Gratuïts

Impostos i Assegurances

Per a qualsevol dubte,
problema o aclariment
info@laclosa.cat
93 825 70 16

ACTIVITATS ...

Pàg. següent !!!



ACTIVITATS

 TALLERS		 C.I.	 C.M.	 C.S.	Pàg.	
Ungüent de plantatge	3h				11	13,50 €
Dissecció d'egagròpiles	3h				12	13,50 €
 ESPORTS DE MUNTANYA						
Espeleologia: la cova de la Tuta	3h				14	16,75€
Iniciació a l'orientació	1'5h				15	6,25 €
Iniciació a l'orientació II	3h				16	12,50 €
Iniciació al Tir amb Arc	1'5h				17	10,50 €
Iniciació a l'escalada en paret natural	3h				18	20,75 €
Tirolina	1'5h				19	15,50 €
Trèkking aquàtic	3h				20	25,75 €
Circuit BTT	1'5h				21	15,75 €
Parc d'aventura la Pobla de Lillet	3h				22	Segons Opció
Segway	3h				23	350,00 € Grup
Piragües, Paddle Surf i hydropedals	3h				24	Segons Opció
 EXCURSIONS						
Parc Natural i Cova de la Tuta	Dia sencer				26	20,75 €
Les fonts del Llobregat i el Camí Reial	3h				27	15,00 €
Ascensió al Turó de la Cloa	3h				28	15,00 €
Ascensió a Puiners	3h				29	15,00 €
Ascensió al Roc Vermell	3h				30	15,00 €

 TREBALLS DE CAMP		 C.I.	 C.M.	 C.S.	Pàg.	
Les Fonts del Llobregat + estudi de riu	3h				32	15,00 €
Descoberta de Castellar de n'Hug	3h				33	15,00 €
 JOCS						
Fauna del Parc Natural Cadí Moixeró	1'5h				35	6,25€
Rocòdrom	1'5h				36	9,85 €
La xarxa tròfica	1'5h				37	6,25 €
Il Juocco	1'5h				38	6,25 €
 VETLLADES						
Joc de lots astral i ombres xineses	1'5h				40	8,70 €
Orientació nocturna i astronomia	1'5h				41	8,70 €
Dances tradicionals dels Pirineus	45'				42	4,35 €
Festa de comiat	45'				43	4,35 €
Concurs de Ball	45'				44	4,35 €
Jocs de Refugi	1'5h				45	8,70 €
 VISITES						
El Tren del Cement	3h				47	Segons Opció
Mina de Petrolí de Riutort	3h				48	3,50 €



ELS TALLERS



JUSTIFICACIÓ

Aquests tallers volen incidir en aquells aspectes que han influenciat en el desenvolupament social, econòmic i cultural de la nostra societat. Volen permetre donar als qui ho realitzen una eina nova, reveladora, que els permeti conèixer d'una manera lúdica i directa allò què ha fet avançar la societat.

OBJECTIUS GENERALS

- Fomentar el treball en grup, promovent un comportament participatiu i ordenat.
- Potenciar la capacitat d'observació i de recerca.
- Treballar l'expressió plàstica i oral, tot fomentant la creativitat.
- Conèixer les característiques de les matèries primeres i aprendre a utilitzar-les per a l'obtenció d'un resultat.
- Entendre la importància de reciclar per optimitzar els recursos i reduir el consum innecessari.
- Experimentar per descobrir noves sensacions.
- Entendre la importància de recuperar costums i valors dels nostres avantpassats.
- Analitzar i reflexionar sobre el consum i les seves conseqüències.
- Emprar correctament el vocabulari específic.

METODOLOGIA

Tenint en compte el subjecte que aprèn, es relaciona allò que descobreix amb el que ja sap, per tal que el procés d'aprenentatge resulti coherent.

Es para atenció a quines són les seves expectatives vers els que ha de conèixer, l'entorn en el que viu, l'edat, els seus vincles entre l'intel·lectual i l'afectiu.

Els mètodes emprats són de caire actiu, incentivant l'observació, l'experimentació, el contacte directe amb el medi, finalitzant sempre l'activitat amb la reflexió i la posada en comú. Els estils d'ensenyament es basen en el descobriment guiats i la lliure exploració.



UNGÜENT DE PLANTATGE



3h



CONTINGUTS

- Diferència entre arbres, arbustos, plantes i conèixer les seves parts
- Identificació del plantatge
- Realització de tot el procés de recollecció i de producció
- L'ofici de les trementinaires

Primer farem de trementinaires i sortirem a recol·lectar el plantatge (plantago lanceolata).

El manipularem per obtenir els seus principis actius i així, junt amb altres ingredients, podrem elaborar el nostre ungüent, que ens endurem a casa i podrem utilitzar per les seves propietats cicatritzants.

El taller es pot fer d'abril a setembre (època de floració)



DISSECCIÓ D'EGAGRÒPILES



3h



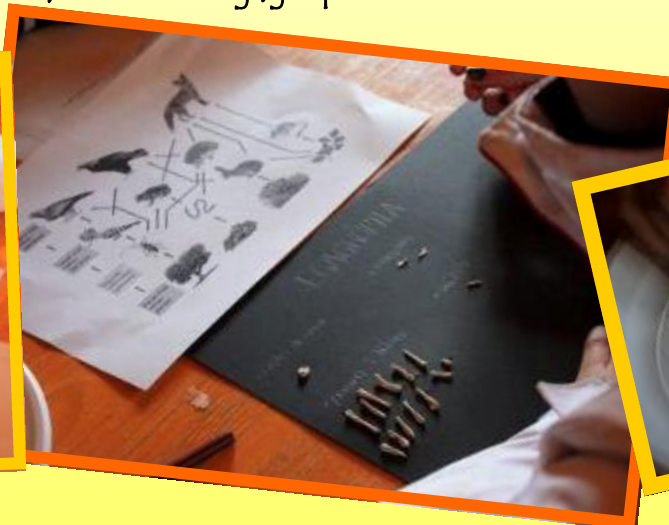
CONTINGUTS



- Els rosegadors de Catalunya
- Els rapinyaires nocturns i diürns de Catalunya u el seu sistema d'alimentació.
- La fauna que habita al municipi
- La cadena alimentària
- Identificació i dissecció d'una egagròpila
- Identificació de l'esquelet del rosegador a partir de l'observació

Començarem l'activitat amb una part més teòrica que ens permetrà treballar la cadena alimentària i conèixer els rosegadors i rapinyaires de Catalunya.

A partir d'aquests coneixements, investigarem l'alimentació d'alguns rapinyaires amb la dissecció de les seves egagròpiles.



ESPORTS DE MUNTANYA



JUSTIFICACIÓ

L'Educació Física en totes les etapes és bàsica pel desenvolupament integral de la persona. L'activitat física esdevé un mitjà educatiu molt fort, per experimentar, descobrir, gaudir i comprendre moltes qüestions, tant de l'individu, com del grup i del seu entorn més immediat. Ja des de les primeres edats d'aprenentatge cal ser conscients d'aquest fet i adaptar els recursos i activitats a les necessitats que sorgeixen dels nostres alumnes més menuts.

METODOLOGIA

Intentar barrejar d'una manera pràctica i intel·ligent activitats de caire docent i alhora de caire lúdic, amb la finalitat que unes les puguem fer servir com a suport pedagògic de les altres, resultant d'aquesta unió una completa i indiscutible eina de motivació, d'apropament, descoberta i de integració. Els mètodes emprats són de caire actiu, incentivant l'observació, l'experimentació, el contacte directe amb el medi, finalitzant sempre l'activitat amb la reflexió individual i la posada en comú; tot adaptat al nivell dels alumnes.

OBJECTIUS GENERALS

- Gaudir de la vivència de noves experiències.
- Perdre la por a realitzar activitats en un entorn nou.
- Desenvolupar les aptituds de percepció, decisió i execució de forma individual.
- Conèixer l'entorn natural i social de muntanya
- Promoure actituds de respecte vers el medi ambient i els materials.
- Fomentar la relació grupal (educador - grup i entre el grup).



ESPELEOLOGIA: LA COVA DE LA TUTA



3h



CONTINGUTS

- Descoberta de l'entorn natural i social de Castellar de n'Hug i del Parc Natural del Cadí Moixeró,
- Vegetació i fauna
- Antics oficis
- Interpretació i transformació del paisatge
- Zona de captació
- Promoció d'actituds de respecte vers el medi ambient

Sota terra, on el temps sembla que no passa, encara hi ha un món màgic per descobrir

Una passejada ens portarà des de La Closa fins a la Cova de la Tuta, on equipats amb cascs, ens endinsarem per descobrir els misteris que amaga i veure, si tenim sort, algun dels seus habitants.



INICIACIÓ A L'ORIENTACIÓ



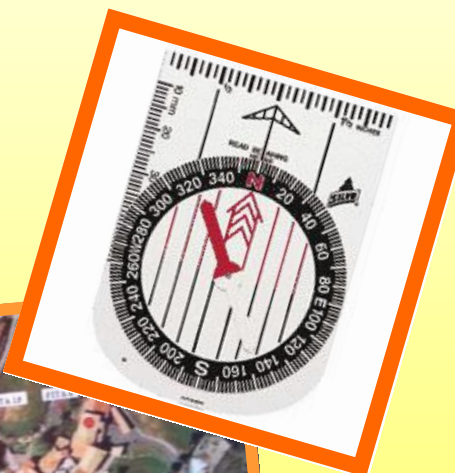
1'5h



Activitat al voltant de la casa de colònies a combinar amb altres activitats d'1.5h de durada

CONTINGUTS

- Els diferents tipus de mapes, parts del mateix i usos
- Les parts de la brúixola i la seva utilització
- Conceptes bàsics d'orientació
- Desenvolupament de raonaments deductius
- Promoció de les capacitats espacials
- Promoció del treball en equip



La brúixola, el mapa i el medi natural, ens permeten combinar joc, aprenentatge i competició, juntament amb la presa de decisions, ja sigui a nivell individual o en grup...



INICIACIÓ A L'ORIENTACIÓ II



3h



CONTINGUTS

- Els diferents tipus de mapes, parts del mateix i usos
- Les parts de la brúixola i la seva utilització
- Conceptes bàsics d'orientació
- Desenvolupament de raonaments deductius
- Promoció de les capacitats espacials
- Promoció del treball en equip

La brúixola, el mapa i el medi natural, ens permeten combinar joc, aprenentatge i competició, juntament amb la presa de decisions, ja sigui a nivell individual o en grup...



INICIACIÓ AL TIR AMB ARC



1'5h



Activitat al voltant de la casa de colònies a combinar amb altres activitats d'1.5h de durada

CONTINGUTS

- Descoberta de la història i evolució d'aquest esport
- Treball de les capacitats físiques així com de la respiració i la posició
- Coneixement i seguiment de les normes de seguretat necessàries per dur a terme l'activitat
- Identificació dels aspectes tècnics més característics
- Manteniment de l'equilibri i la concentració
- Assimilació del vocabulari específic de les parts de l'arc i la fletxa.

Quan agafem un arc, practiquem una activitat que té una antiguitat de 20.000 anys.

Us convidem a conèixer una modalitat esportiva que permet millorar la capacitat de concentració entre d'altres habilitats...



INICIACIÓ A L'ESCALADA EN PARET NATURAL



3h



CONTINGUTS

- Foment de la confiança en nosaltres mateixos
- Gestió correcta del risc
- Aprenentatge de la tècnica del ràpel
- Assimilació del vocabulari específic de l'escalada i el seu material.

Practicar les tècniques bàsiques de progressió en paret natural, ens permetrà sentir-nos transgressors de les lleis naturals, i millorar la confiança en nosaltres mateixos davant de situacions que ens desperten incertesa i dubtes ...



TIROLINA



1'5h



Activitat al voltant de la casa de colònies a combinar amb altres activitats d'1.5h de durada

CONTINGUTS

- Coneixement del material específic de la tirolina
- Gestió correcta del risc
- Coneixement i seguiment de les normes de seguretat necessàries per dur a terme l'activitat

Llençar-nos per una tirolina ens proporciona una sensació semblant a la de volar, amb la màxima seguretat que ens dona la gran experiència en aquests tipus d'instal·lacions.





CONTINGUTS

- Coneixement de la tècnica de salt i de la tècnica de progressió
- Coneixement dels materials i el vocabulari específic
- Treball de les capacitats físiques bàsiques
- Gestió correcta del risc

Seguir el recorregut d'un torrent o d'un riu de muntanya, en permetrà contemplar las formes que l'aigua a esculpit al llarg dels anys.

Saltar, nedar o baixar per tobogans naturals es el que us oferim. Tu només has de portar les bames, el banyador i les ganes de descobrir i compartir...



CIRCUIT BTT



1'5h



Activitat al voltant de la casa de colònies a combinar amb altres activitats d'1.5h de durada

CONTINGUTS

- Coneixement de la tècnica específica
- Descoberta de les parts i el funcionament de la bicicleta
- Treball de les capacitats físiques bàsiques
- Gestió correcta del risc
- Assimilació del vocabulari específic



*"Això és com anar en bicicleta,
mai s'oblida"*

Després d'una breu introducció per conèixer les parts i el funcionament d'aquest vehicle, gaudirem d'una bona estona damunt la btt tot participant en un circuit.



PARC D'AVENTURA LA POBLA DE LILLET



3h



CONTINGUTS

- Pràctica de l'activitat física al medi natural
- Coneixement de les diferents tècniques de progressió
- Gestió correcta del risc
- Treball de les capacitats físiques bàsiques
- Descoberta i experimentació de noves sensacions.

Cost

8 € a 16 € per infant
(segons circuit)

Els infants han d'estar en contacte amb la natura, i quina manera més divertida hi ha que enfilant-nos dalt dels arbres?
Però no patiu que anirem ben encordats!

Al Parc d'Avventures del Catllaràs disposen de diversos circuits adaptats a l'edat i les capacitats dels participants.



Centre d'educació ambiental
i esports de muntanya

www.laclosa.cat



CONTINGUTS

- Descoberta de nous mitjans de transport
- Manteniment de l'equilibri i de la concentració
- Treball de les capacitats físiques bàsiques
- Treball de la posició
- Coneixement de les mesures de seguretat necessàries per dur a terme l'activitat.

Ens familiaritzarem amb el material i aprendrem a conduir aquest nou vehicle, on l'equilibri és fonamental.

Realitzarem circuits d'habilitat i si ens en sortim prou bé potser fem una volta pel poble i tot!

PIRAGÜES, PADDLE SURF I HYDROPEDALS A LA BAELLS



1'5h o 3h



CONTINGUTS

- Descoberta de l'entorn natural
- Pràctica de l'activitat física al medi natural
- Treball de les capacitats bàsiques
- Promoció del treball en equip.

Cost
1'5h. 9 €
3h. 18 €
per infant

Una forma diferent de descobrir el nostre entorn, damunt d'una piragua, una taula de paddle surf o en un hydropedals



EXCURSIONS



JUSTIFICACIÓ

Aquest tipus d'activitat us l'oferim com una eina amb de la qual podem conèixer d'una manera totalment vivencial aquells aspectes que ens vinculen amb l'entorn natural i social, i alhora prendre consciència de la necessitat de conèixer les tècniques i materials específics de l'excursionisme per tal de minimitzar les possibles eventualitats.

METODOLOGIA

Els mètodes emprats són de caire actiu, incentivant l'observació, l'experimentació, el contacte directe amb el medi, finalitzant sempre l'activitat amb la reflexió individual i la posada en comú.

OBJECTIUS GENERALS

- Conèixer l'entorn natural i social de Castellar de n'Hug i del Parc Natural del Cadí-Moixeró (present, passat i futur).
- Fomentar la relació grupal (educador - grup i entre grup).
- Promoure actituds de respecte al medi ambient.
- Potenciar la capacitat d'observació i recerca.
- Treballar l'educació física i les característiques principals de l'excursionisme
- Gaudir amb el simple fet de caminar per la muntanya.
- Entendre la importància de recuperar costums i valors dels nostres avantpassats.
- Usar correctament el vocabulari específic.



PARC NATURAL DEL CADÍ MOXERÓ I COVA DE LA TUTA



Dià
sencer



CONTINGUTS

- Descoberta de l'entorn natural i social de Castellar de n'Hug i del Parc Natural del Cadí Moixeró,
- Vegetació i fauna
- Antics oficis
- Interpretació i transformació del paisatge
- Zona de captació
- Promoció d'actituds de respecte vers el medi ambient

El Parc Natural més antic i el segon en quant a extensió de Catalunya, ens permet iniciar-nos a l'excursionisme en un marc que ens deixarà bocabaçats i a més, podem estudiar les característiques de la zona de captació de les Fonts del Llobregat, a banda de poder veure marmotes, isards, voltors ...



Centre d'educació ambiental
i esports de muntanya

www.laclosa.cat



LES FONTS DEL LLOBREGAT I EL CAMÍ RAL



3h



CONTINGUTS

- Treball de conceptes relacionats amb l'aigua (cursos del riu, cicle de l'aigua, fenomen càrstic...)
- Descoberta de l'ecosistema de ribera
- Estudi de la vegetació i del riu Llobregat
- Els recursos i aprofitament del riu Llobregat
- Pràctica de l'activitat física en el medi natural

La petita excursió que ens portarà fins al naixement del riu Llobregat, un dels rius més importants de Catalunya i dels més treballadors d'Europa, a part de deixar-nos meravellats per la seva bellesa i per la màgia que desprenen les fonts envoltades de frondosa vegetació, ens permetrà treballar sobre la realitat tot allò que els alumnes han estudiat a l'escola relacionat amb el riu i el cicle de l'aigua.

La tornada la farem per l'antic camí ral que unia els pobles de la zona, per on passaven pastors, contrabandistes i trementinaires.



ASCENSIÓ AL TURÓ DE LA CLOSA



3h

C.I.

CONTINGUTS

- Pràctica de l'activitat física en el medi natural
- Descoberta i aprenentatge de continguts geològics i sobre fauna i vegetació que podem observar a la zona
- Interpretació del paisatge



Fer el cim sempre és emocionant, per l'esforç que requereix i per les vistes que se'ns presenten un cop a dalt de tot. Gaudirem del paisatge i aprofitarem per conèixer-lo una mica més.

Una ascensió fàcil però no per això avorrida, tot un repte per als més petits!



ASCENSIÓ A PUINERS



3h



CONTINGUTS

- Pràctica de l'activitat física en el medi natural
- Coneixements relacionats amb la pràctica de l'excursionisme
- Descoberta i aprenentatge de continguts geològics i sobre fauna i vegetació que podem observar a la zona
- Interpretació del paisatge
- Diferenciació entre camins tradicionals i moderns



Des d'aquí estant podrem veure l'entorn del medi natural que envolta el poble de Castellar de n'Hug, interpretar el paisatge, identificar les diferents formes del relleu, la transformació per l'acció humana del paisatge ...

A banda de fer el cim !!!



ASCENSIÓ AL ROC VERMELL



3h



CONTINGUTS

- Pràctica de l'activitat física en el medi natural
- Coneixements relacionats amb la pràctica de l'excursionisme
- Descoberta i aprenentatge de continguts geològics i sobre fauna i vegetació que podem observar a la zona
- Interpretació del paisatge
- Diferenciació entre camins tradicionals i moderns



Començarem a la Closa, a 1.400m i després de travessar prats subalpins farem el cim de 1.794m del Roc Vermell.

Gaudirem de l'exercici fet a la natura, de les vistes i la bellesa del paisatge, més després de l'esforç per arribar a dalt de tot. I descobrirem una manera més de gaudir del medi que ens envolta sense més necessitat que les nostres cames.



TREBALLS DE CAMP



JUSTIFICACIÓ

Poder observar i constatar pels mitjans propis tot el relatiu a l'organització d'un poble medieval com Castellar de n'Hug, o observar i identificar nosaltres mateixos macroinvertebrats o les diferents espècies vegetals de l'ecosistema de ribera de les Fonts del Llobregat, mitjançant claus dicotòmiques, permeten als alumnes portar a la pràctica allò que han estudiat de forma teòrica a l'escola.

OBJECTIUS GENERALS

- Fomentar el treball en grup, promovent un comportament participatiu i ordenat.
- Potenciar la capacitat d'observació i de recerca.
- Emprar correctament el vocabulari específic.
- Gaudir de la vivència de noves experiències.
- Desenvolupar les aptituds de percepció, decisió i execució de forma individual.
- Conèixer l'entorn natural i social de muntanya
- Promoure actituds de respecte vers el medi ambient i els materials.
- Fomentar la relació grupal (educador - grup i entre el grup).

METODOLOGIA

Es fa una observació general entre els monitors i els infants i es faciliten les eines i materials d'estudi i recerca. Els mètodes emprats són de caire actiu, incentivant l'observació, l'experimentació, el contacte directe amb el medi, finalitzant sempre l'activitat amb la reflexió individual i la posada en comú.

Ens desplaçem a la zona d'estudi i desenvolupem les accions d'observació, recollida de dades i identificació que els alumnes tenen detallats al guió, per tal de que a posteriori puguem fer una posada en comú.



LES FONTS DEL LLOBREGAT + ESTUDI DE RIU



3h



CONTINGUTS

- Treball de conceptes relacionats amb l'aigua (cursos del riu, cicle de l'aigua, fenomen càrstic...)
- Descoberta de l'ecosistema de ribera
- Estudi de la vegetació i del riu Llobregat
- Els recursos i aprofitament del riu Llobregat
- Pràctica de l'activitat física en el medi natural



Després de caminar fins al naixement del riu Llobregat i descobrir la vegetació que l'envolta, ens convertirem en autèntics investigadors i intentarem determinar la salut del riu i del seu ecosistema.

Per grups de treball prendrem mesures, comprovarem la temperatura i buscarem Macroinvertebrats i altres elements que ens indiquin la qualitat de l'aigua

Centre d'educació ambiental
i esports de muntanya

www.laclosa.cat



DESCOBERTA DE CASTELLAR DE N'HUG



3h



CONTINGUTS

- Coneixement de conceptes bàsics d'orientació
- Promoció del treball en equip
- Descoberta de l'entorn històric-social de Castellar de n'Hug
- Coneixement dels diferents sectors econòmics i l'evolució local

Descobrirem la història d'aquesta vila medieval així com el dia a dia de la gent de muntanya d'abans i d'ara.

Ho farem a través d'un joc d'orientació amb diverses proves que ens portaran per diversos indrets de Castellar de n'Hug com el safareig, les fonts, els Museu del Pastor, l'església de Santa Maria...

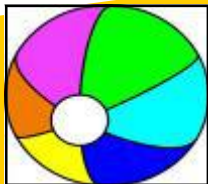


Centre d'educació ambiental
i esports de muntanya

www.laclosa.cat



JOCs



JUSTIFICACIÓ

El joc i l'esbargiment són un complement de la vida necessaris en tots els éssers per entretenir i cultivar l'agilitat dels cossos i les ments. Al joc se li reconeixen virtuts de cara al creixement i desenvolupament dels infants en les seves diferents dimensions.

METODOLOGIA

S'expliquen les normes, funcionament i objectius del joc i es porta a la pràctica. Parem especial atenció en que els participants experimentin tots els papers que es donin, i introduïm variants per tal de millorar l'adaptació i la resposta a les diferents situacions que es donin.

Els mètodes emprats són de caire actiu, incentivant l'observació, l'experimentació, el contacte directe amb el medi,...

OBJECTIUS GENERALS

- Respectar les regles i aplicar normes de joc.
- Desenvolupar raonaments deductius.
- Promoure actituds de respecte vers al medi ambient i als materials.
- Fomentar la relació grupal (educador – grup i entre grup).
- Conèixer l'entorn natural i social de Castellar de n'Hug.
- Desenvolupar diverses habilitats i destreses.



Centre d'educació ambiental
i esports de muntanya

www.laclosa.cat



FAUNA DEL PARC NATURAL CADÍ MOIXERÓ



1'5h



Recomanem combinar aquesta activitat amb el joc de xarxa tròfica per aprofundir en el tema

CONTINGUTS

- Descoberta de la fauna de la zona i les seves característiques
- Coneixement dels diferents tipus de mapes, parts del mateix i usos
- Coneixement de conceptes bàsics d'orientació
- Promoció del treball en equip

Tot jugant a orientar-nos per equips anirem descobrint la fauna de Castellar de n'Hug, així com les seves característiques i peculiaritats.

Una manera molt amena i divertida d'aprendre sobre el món animal.





Activitat al voltant de la casa de colònies a combinar amb altres activitats d'1.5h de durada

CONTINGUTS

- Descoberta de la història i evolució de l'escalada
- Aprenentatge de la tècnica específica de progressió a partir de jocs
- Assimilació del vocabulari específic
- Treball de les capacitats físiques bàsiques
- Gestió correcta del risc

Tot jugant, aprendrem les tècniques específiques de l'escalada en rocòdrom, amb la comoditat que ens dóna tenir d'instal·lació esportiva al propi alberg.



LA XARXA TRÒFICA (ciències naturals)



1'5h



Recomanem combinar aquesta activitat amb el joc de fauna per aprofundir en el tema

CONTINGUTS

- Aprenentatge sobre la cadena alimentària, el cicle de la matèria, el flux d'energia i els ecosistemes
- Treball en equip
- Descoberta de la fauna de la zona
- Pràctica de l'activitat física al medi natural.



Coneixerem la fauna del Parc Natural del Cadí-Moixeró.

Comprendrem el funcionament de les xarxes tròfiques mitjançant un joc ben mogut i divertit. Conceptes com equilibri i ecosistema, tindran gran importància durant aquest joc.



IL JUOCO (ciències socials)



1'5h



Activitat al voltant de la casa de colònies a combinar amb altres activitats d'1.5h de durada

CONTINGUTS

- Promoció del treball en equip
- Descoberta de l'entorn històric-social de Castellar de n'Hug
- Coneixement dels diferents sectors econòmics i l'evolució local
- Treball en equip



A través d'un joc per equips ben divertit anirem descobrint els diferents indrets que envolten la vila de Castellar de n'Hug com són les Fonts del Llobregat, el Clot del Moro o la Molina

Centre d'educació ambiental
i esports de muntanya

www.laclosa.cat



VETLLADES



JUSTIFICACIÓ

La nit és màgica i desconeguda. Anar a dormir més tard és transgredir una mica les normes i per tant una experiència excitant.

L'entorn de LA CLOSA, ens permet proposar-vos divertiments propis de la zona que ens vinculen amb l'entorn natural i social del medi rural.

OBJECTIUS GENERALS

- Treballar la capacitat d'atenció, retenció i memòria.
- Fomentar la relació grupal (educador – grup i entre el grup).
- Gaudir d'activitats de nit en el medi rural.
- Desenvolupar la capacitat creativa i d'expressió per potenciar l'autonomia personal.
- Conèixer entreteniments propis del medi rural.

METODOLOGIA

Intentar barrejar d'una manera pràctica i intel·ligent activitats per una banda de caire docent i per l'altra de caire lúdic amb la finalitat que unes les puguem fer servir com a suport pedagògic de les altres, resultant d'aquesta unió una completa i indiscutible eina de motivació, d'apropament i de integració.

Els mètodes emprats són de caire actiu, incentivant l'observació, l'experimentació, el contacte directe amb el medi, finalitzant sempre l'activitat amb la reflexió individual i la posada en comú.



Centre d'educació ambiental
i esports de muntanya

www.laclosa.cat



JOC DE LOTS ASTRAL I OMBRES XINESES



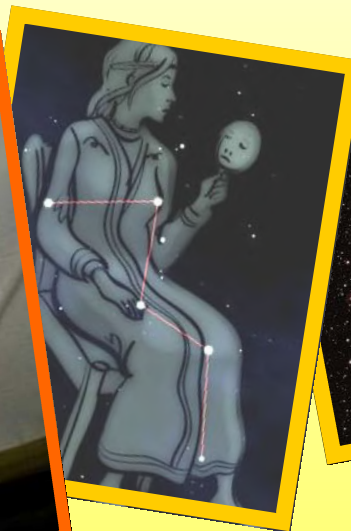
1'5h



CONTINGUTS

- Descoberta de personatges mitològics a través de les constel·lacions
- Promoció de la curiositat per l'astronomia
- Desenvolupament d'estratègies d'equip

Començarem la vetllada amb un joc de lots que ens permetrà córrer i gaudir amb els companys sota la llum de les estrelles, gaudint de les possibilitats de la nit com no ho podem fer a casa; i acabarem amb una sessió d'ombres xineses on descobrirem les llegendes i històries que s'amaguen darrere les constel·lacions.





CONTINGUTS

- Coneixement de conceptes bàsics d'orientació
- Promoció de les capacitats espacials
- Promoció del treball en equip
- Promoció de la curiositat per l'astronomia
- Descoberta de les constel·lacions i dels personatges mitològics

Després de comprendre alguns conceptes bàsics d'orientació, per equips sortirem amb llanternes preparats per trobar i descobrir les diferents fites que hi haurà amagades, totes elles relacionades amb les constel·lacions. Destacarem el treball en grup per ser efectius.



DANSES TRADICIONALS DELS PIRINEUS



45'



Activitat a combinar amb una altra vetllada de 45',
com el concurs de ball o el ball de comiat.

CONTINGUTS

- Coordinació dels propis moviments amb els dels companys/es
- Contextualització històrica
- Respecte a un mateix i als altres
- Coneixement de les danses populars
- Foment de la cohesió de grup i d'una actitud oberta i participativa



Descobrirem com de diferents eren els
balls abans i aprendrem a seguir el ritme
d'alguns d'ells.

Gaudirem del ball i de relacionar-nos
amb els companys i tornarem a casa
sabent una mica més de la nostra
cultura.



FESTA DE COMIAT



45'



Activitat a combinar amb una altra vetllada de 45',
com el concurs de ball o les danses tradicionals.

CONTINGUTS

- Foment de la cohesió de grup i de la pèrdua d'inhibició
- Respecte a un mateix i als altres

Seguint el ritme de les diferents músiques que sonaran, gaudirem
del ball i de relacionar-nos amb els companys i companyes.

Serà una manera divertida d'acomiar-nos de les colònies .



Centre d'educació ambiental
i esports de muntanya

www.laclosa.cat



CONCURS DE BALL



45'



Activitat a combinar amb una altra vetllada de 45',
com el ball de comiat o les danses tradicionals



CONTINGUTS

- Foment de la cohesió de grup i de la pèrdua d'inhibició
- Descobrir el significat del concurs de ball en èpoques passades

Per recordar com eren les festes antigament farem un tastet i
perdre la vergonya ballant balls de saló talment com es feia als
pobles no fa gaires anys...



Centre d'educació ambiental
i esports de muntanya

www.laclosa.cat





CONTINGUTS

- Foment de la cooperació, l'estratègia i la deducció
- Aprenentatge de jocs
- Aprofitament dels nostres recursos

Participarem en diferents jocs d'interior, com ho fan els excursionistes les nits als refugis abans d'anar a dormir o els dies de tempesta.

Descobrirem que no necessitem ni joguines ni altres materials per passar una bona estona amb els companys i companyes.



VISITES



JUSTIFICACIÓ

Construir utopies però també conèixer el nostre passat és part del que ens permet fer la cultura.

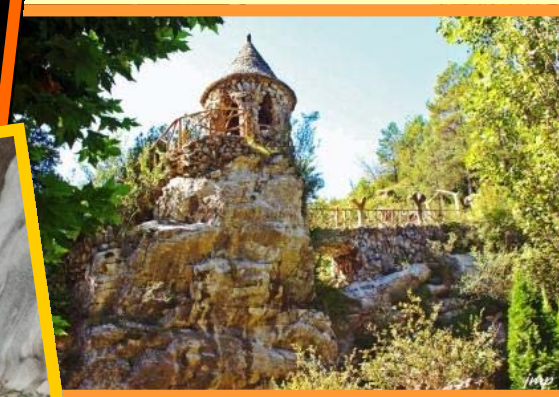
Les visites que aquí es proposen estan pensades per descobrir el desenvolupament social, econòmic i cultural de la nostra comarca, el Berguedà, de la manera més vivencial possible.

METODOLOGIA

Partint dels coneixements que ja tenen els alumnes, aquestes visites ens permetran aprofundir en el context històric i social de la comarca del Berguedà emmarcada dins del context general de Catalunya. Els estils d'ensenyament es basen bàsicament en el descobriment guiàt.

OBJECTIUS GENERALS

- Gaudir de la vivència de noves experiències
- Conèixer l'entorn social del Berguedà (present, passat i futur)
- Promoure actituds de respecte vers el patrimoni
- Entendre el paper de l'aprofitament dels recursos naturals per al desenvolupament econòmic i social de la comarca
- Descobrir part de la història de la comarca



EL TREN DEL CIMENT



3h



El Ferrocarril Turístic de l'Alt Llobregat, conegut també com el Tren del Ciment, uneix la Pobla de Lillet amb la zona del Clot del Moro, al terme municipal de Castellar de n'Hug. Té un recorregut de 3,5 quilòmetres que es fa a través de diferents espais d'interès turístic com l'exposició de vehicles de transport, ubicada a l'estació de la Pobla de Lillet, els jardins Artigas, dissenyats per Gaudí i el Museu del Ciment, al costat de l'estació de Castellar de N'Hug. El trajecte té una durada d'uns 20 minuts aproximadament. El fa una locomotora dièsel amb dos cotxes amb una capacitat total de 50 persones.

Tren del ciment

Recorregut amb l'antic carrilet que transportava el ciment de la fàbrica del Clot del Moro.

Cost
2,75 € per
infant

Tren + Jardins Artigas

Recorregut amb l'antic carrilet que transportava el ciment de la fàbrica del Clot del Moro i vista guiada als Jardins Artigas dissenyats a principis del s.XX per Antoni Gaudí.

Cost
6,05 € per
infant

Tren del ciment + Clot del Moro

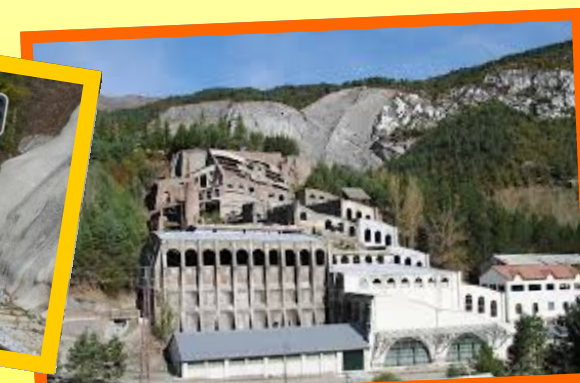
Recorregut amb l'antic carrilet que transportava el ciment de la fàbrica del Clot del Moro i visita a aquesta impressionant edifici modernista que va ser la primera de Ciment Portland de Catalunya, on descobrirem el procés de fabricació del ciment i ens imaginarem com era el dia a dia d'un treballador entre les restes de la fàbrica.

Cost
7,35 € per
infant

Tren + Jardins Artigas + Clot del Moro

Proposta on es combinen les anteriors. Recorregut amb l'antic carrilet que inclou la visita als Jardins dissenyats per Gaudí i la visita a la fàbrica de ciment.

Cost
8,45 € per
infant



Centre d'educació ambiental
i esports de muntanya

www.laclosa.cat



MINA DE PETROLI DE RIUTORT



3h



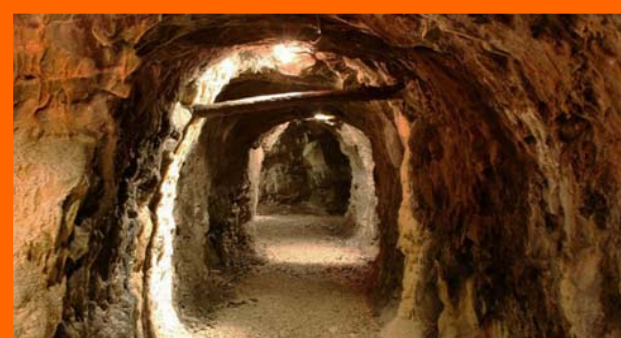
Què en sabem del petroli? Les respostes les trobareu en aquesta mina on, a més de veure i d'olorar l'or negre, podreu endinsar-vos en el seu conjunt de galeries, llar de ratpenats i salamandres, tot plegat, en un bonic i amagat paratge natural.

La mina de petroli de Riutort representa una oportunitat única d'apropar-se al petroli, de saber d'on prové, com es va formar i per què representa avui la peça clau del gran repte energètic i climàtic del nostre temps.

És sens dubte un recurs singular i sorprenent que, tot i que va formar part d'una època de gran activitat minera i industrial, resta avui amagat i envoltat d'un paratge natural fantàstic.

Més enllà d'una simple mina, la mina de petroli de Riutort és avui dia una de les poques mostres de mineria de petroli d'Europa que es pot visitar i que amaga, al seu interior, els atractius clàssics d'una cova natural juntament amb una fauna sorprenent.

Veniu a veure l'única mina de petroli visitable de Catalunya!





c/orient s/n 08696 Castellar de n'Hug · Tel.: +0034 938 257 016 – 606 009 947 · www.laclosa.cat · info@laclosa.cat